



# The Daily Gleaner

22 décembre 2007

## À Noël, pensez à recycler!

La saison des fêtes bat son plein et Noël est imminent. Je suis sûre que certains sont soulagés que ce soit samedi, tandis que d'autres paniquent. Dans un cas comme dans l'autre, j'espère que vous trouverez quelques minutes pour lire la chronique *Pensons vert* de cette semaine.

S'il y a bien quelque chose que j'apprécie pendant les fêtes, c'est de manger! Noël est un moment merveilleux où l'on se réunit et reçoit, mais pendant lequel nous sommes bien souvent très occupés et avons moins de temps pour préparer des plats maison. Nous avons donc davantage tendance à remplir nos paniers d'épicerie d'aliments emballés.

Bien que je choisisse quelques aliments un peu moins sains pendant les fêtes, j'essaie quand même de prendre le temps de faire des choix qui sont bons pour l'environnement. Par exemple, si j'achète des aliments emballés, je choisis ceux qui sont emballés dans des boîtes, des plastiques ou des contenants recyclables. Lorsque je reçois chez moi, j'informe mes invités que nous avons l'habitude de recycler et je leur indique où ils peuvent placer les contenants vides. J'ai aussi pris l'habitude de toujours vérifier les emballages pour voir s'ils comportent le symbole du recyclage avant de les jeter aux ordures. J'ai remarqué que de nombreuses entreprises sont passées au « vert » et répondent aux exigences écologistes toujours croissantes des consommateurs en fournissant des emballages recyclables.

Toujours à propos d'emballage, si vous emballez encore vos cadeaux avec du papier d'emballage traditionnel, n'oubliez pas que vous ne devez pas le jeter dans votre bac gris. Selon la Commission de gestion des déchets solides de la région de Fredericton, le papier d'emballage traditionnel, de qualité inférieure, ne produit pas un bon produit final recyclé. Il y a cependant une bonne nouvelle : vous avez encore le temps (trois jours, pour être précis) de changer vos habitudes cette année! Optez donc pour les sacs-cadeaux réutilisables, le papier brun ou le papier journal plutôt que pour le papier traditionnel

Bien sûr, nous ne choisissons pas l'emballage des cadeaux que nous recevons. Les colis postaux sont parfois emballés dans du film à bulles d'air, de la mousse de polystyrène et présentés dans du beau papier d'emballage étincelant. Au moment de débarrasser ces paquets, rappelez-vous que le papier brun, le carton et les boîtes sont recyclables, tandis que la mousse de polystyrène, le film à bulles d'air et le papier d'emballage ne le sont pas. Je vous recommande cependant de mettre de côté les copeaux de mousse de polystyrène et le film à bulles d'air afin de les réutiliser la prochaine fois que vous aurez à envoyer un colis par la poste.

La meilleure chose à faire durant les fêtes, c'est de *penser à recycler*. Même si le grand sac à ordures noir trône dans la pièce lorsque tout le monde déballe frénétiquement ses cadeaux et même si c'est plus facile de tout y jeter, papier d'emballage compris, je vous mets au défi de changer vos habitudes cette année. Arrêtez-vous un instant, respirez et trie les papiers et les emballages. Vérifiez les plastiques des emballages avant de les jeter : les plastiques dont le symbole de recyclage comporte un chiffre de 1 à 7 sont acceptés pour le recyclage dans la région

de Fredericton au recyclage. Et même si le plastique n'est pas recyclable, n'oubliez pas d'ôter le support en carton, qui l'est.

Joyeux Noël! Je vous souhaite de passer des fêtes « vertes », en toute sécurité!

*Valerie Hillier est une Frédérictonnaise qui cherche des moyens de conserver l'énergie et de gaspiller moins et tente de relever le défi d'en faire davantage pour la santé de notre planète. Découvrez sur le site [www.greenmattersfredericton.com](http://www.greenmattersfredericton.com) d'autres conseils verts pour l'hiver et Noël.*